

# Wieso Weshalb Warum

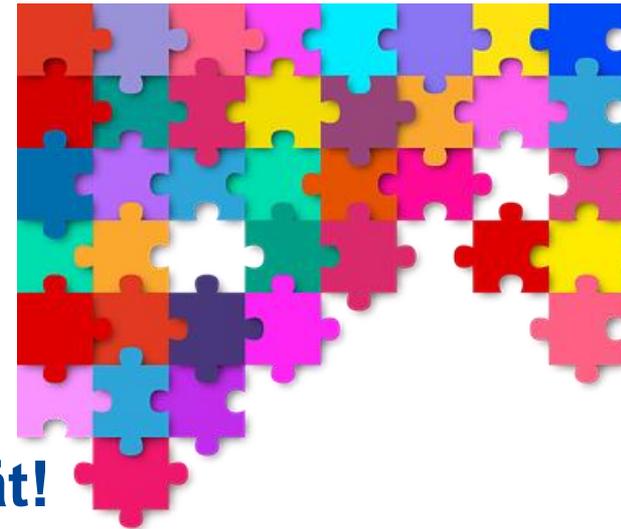


- **Phase I:**  
**Halt durch Erfahrungsaustausch**
  
- **Phase II:**  
**Halt durch Begleitung und Berührung**
  
- **Phase III:**  
**Halt in sich selbst**



## Menschen brauchen Orientierung

**Verbundenheit,  
bei Wahrung der Individualität!**



**Der Mensch ist ein geselliges Wesen!**

(E. Berne)

- **Die Würde des Menschen**
- **Selbstbestimmung**
- **Gesundheit**
- **Sicherheit**
- **Gegenseitigkeit**

# Selbstfürsorge als ethischer Standard

<i>ethische Prinzipien</i>	<i>Klientinnen</i>	<i>sich selbst als Praktiker*in</i>	<i>Trainees</i>	<i>Kollegen*innen</i>	<i>menschliche Umwelt/ Gemeinschaft</i>
Respekt					
Empowerment					
Schutz					
Verantwortlichkeit					
Verbindlichkeit in Beziehungen (Resonanz)					

# „Sprüche“ zur Haltlosigkeit

---

- **Ich bin aus meiner Balance**
- **Der Boden unter mir schwankt**
- **Ich habe die Peilung verloren**
- **Die Erde tut sich auf**
- **Mir ist der Boden unter den Füßen weggezogen**
- **Ich bin im Tunnel und sehe nur noch eine Lösung**

- **Was tue ich für mich, wenn ich in diesem Lebensgefühl stecke?**
  
- **Auf welche Ressource kann ich dann zurückgreifen und wie finde ich den Kontakt dazu?**

- **Die kognitiv-sprachliche Ebene:**  
eine bewusste rationale Ebene, die Reflexion und Selbstbeobachtung ermöglicht, aber dennoch auch in ihren Ergebnissen ins Vorbewusste absinken kann. Das Nicht-Bewusste greift sehr weit.
- **Die obere limbische Ebene:**  
das individuelle soziale Ich: das bewusste Ich, das aus den sozialen Erfahrungen des kleinen Menschen entstanden ist.

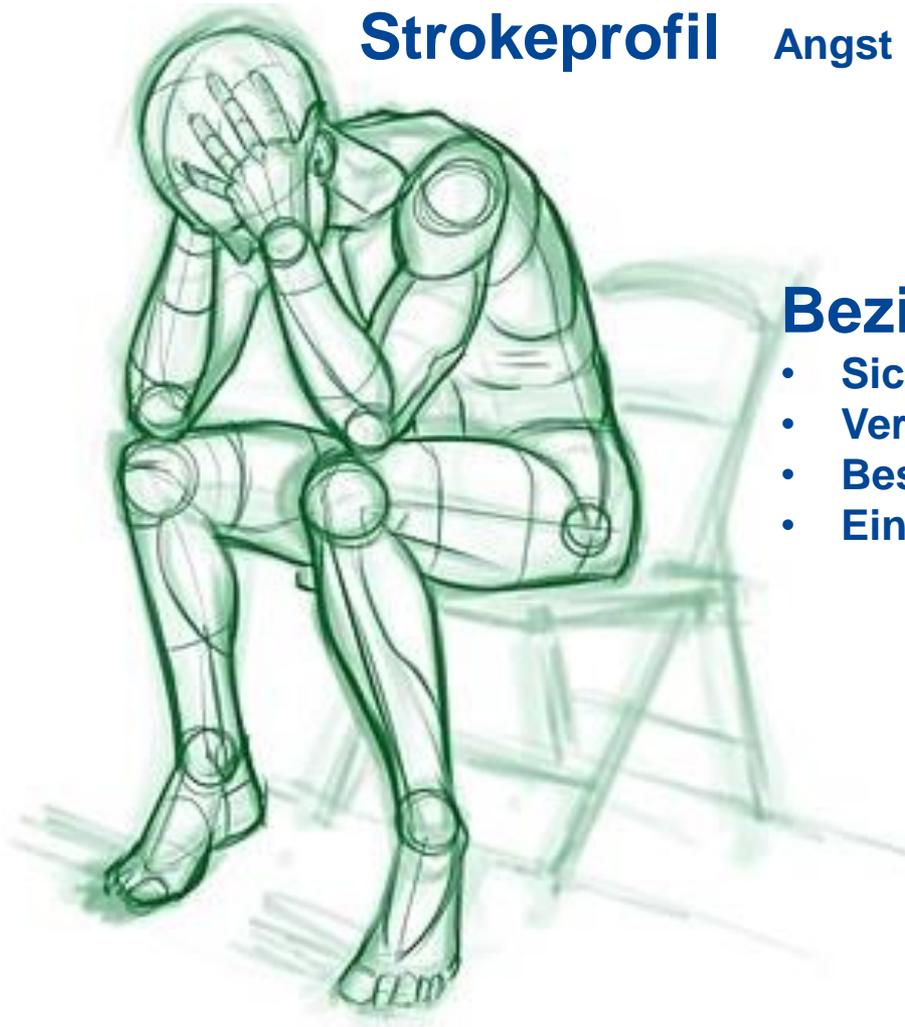
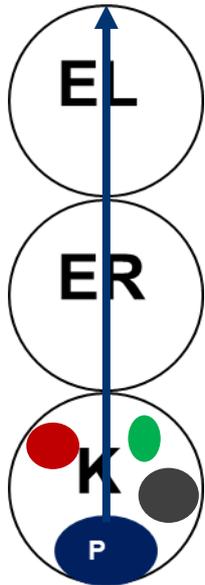
- **Die mittlere limbische Ebene:** emotionale Konditionierungsprozesse, etwa gelernte **Angstreaktionen: Unbewusstwerden**, weil es zum Teil sehr frühe Prozesse sind. Die wesentlichen Teile des Motivations- und Belohnungssystems, die wiederum für die Beratung eine große Rolle spielen sind hier angesiedelt
- **Die untere limbische Ebene:** grundlegende Funktionen der biologischen Existenz, etwa Stoffwechsel, Temperaturhaushalt, Hormonsystem, Wachen und Schlafen, eine Ebene, die völlig unbewusst arbeitet.

## sehr früh entstandenes negatives Strokeprofil **Angst vor Strafe / Zurückweisung**

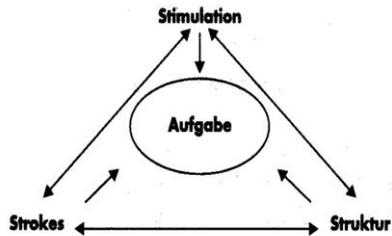
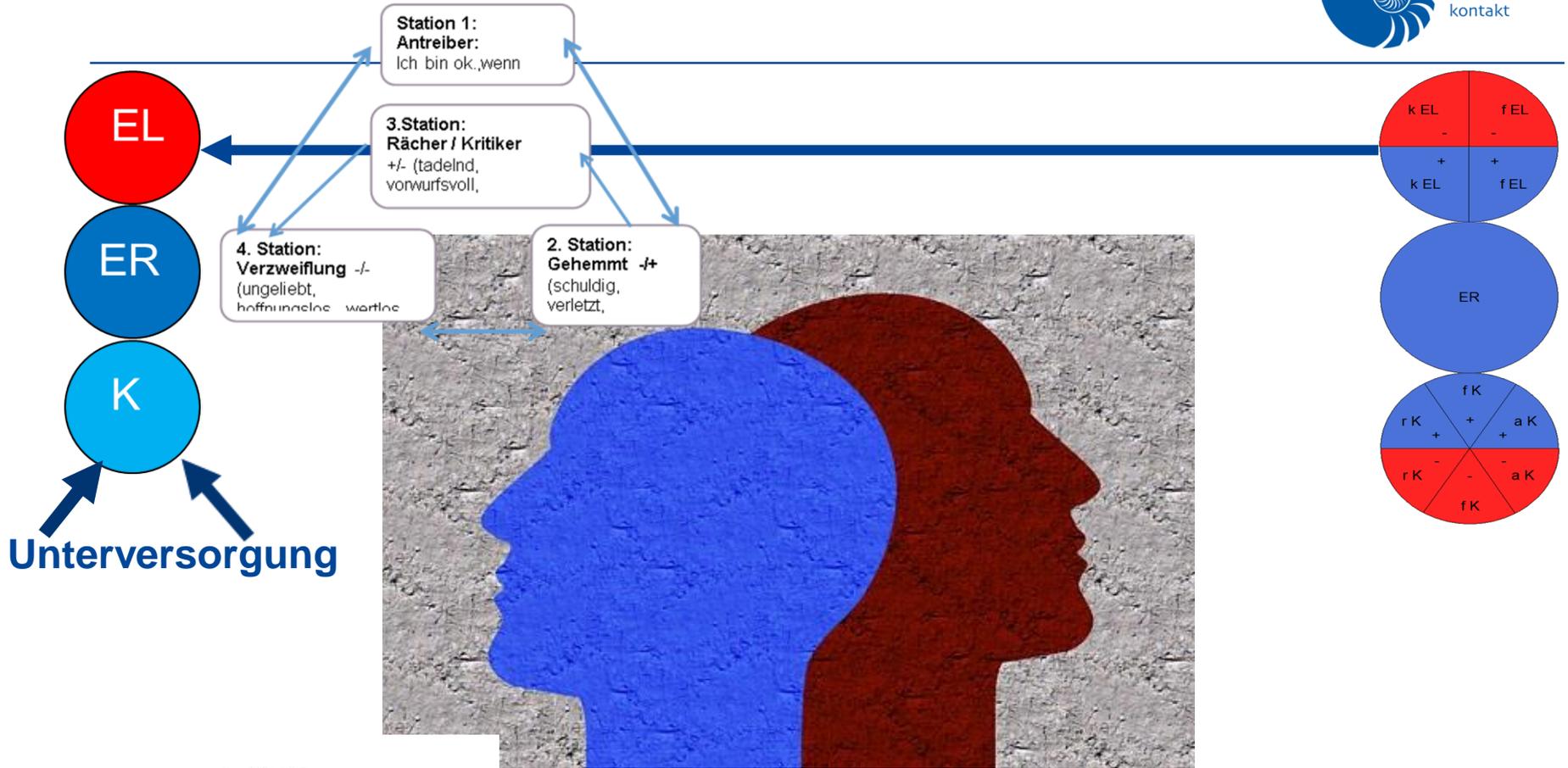
überlagert

### Beziehungsbedürfnisse

- Sicherheit / Schutz
- Vergewisserung
- Bestätigung d. Erfahrungen
- Einmaligkeit



# Halt in sich selbst finden



**Ausweg durch erleben und Verankerung und Bewusstheit (ER)**

Abb. 27: Zusammenspiel von Grundbedürfnissen und Aufgabenstellung

# Das Lebensprinzip zur Balance



Das Leben ist  
wie Fahrradfahren,

**wer in Bewegung bleibt, kann die Balance halten !**

**Den eigenen Faden finden**



[www.haake-kek.de](http://www.haake-kek.de)